

# Programme des stages ados 2024 de 13 à 20 ans à l'école secondaire Escalpade à Limal

## **STAGE 1 : Hippothérapie aux « Rênes de la Vie »**

08 au 12 juillet 2024 (5 jours)

Prix : 280 €

Ce stage s'adresse aux ados moins valides de 13 à 20 ans.

Viens découvrir le monde du cheval avec une équipe qualifiée et dynamique au Centre équestre « LES RENES DE LA VIE » à La Hulpe. Expérience fabuleuse assurée dans un cadre magnifique.

Nos animateurs d'Escalpade t'accompagneront et partageront avec toi des moments uniques, riches en émotions ! Le cheval s'accorde à tes états d'âme, il existe une complicité réelle entre toi et lui 😊 Ce stage se déroulera dans un superbe environnement, idéal pour les balades, les découvertes et les partages.



N.B. : Nous précisons qu'il n'y a pas d'obligation de monter sur le cheval, des activités à côté ou autour du cheval seront proposées. D'autre part, l'équipe se réserve également le droit de mettre à cheval ou non les participants en fonction des contraintes pratiques afin de veiller à la sécurité et au respect de tous.

## **STAGE 2 : Art, théâtre et musique à Limal**

15 au 19 juillet 2024 (5 jours)

Prix : 165 €

Ce stage s'adresse aux ados moins valides et valides de 13 à 20 ans.



Nous t'attendons pour vivre avec nous des moments cool avec tes copains. Tu te découvriras artiste et acteur durant les 5 jours. La musique et l'art te feront voyager et t'inspireront dans tes créations. Il y aura une sortie culturelle et certainement un artiste pour animer.



## Programme des stages ados 2024 de 13 à 20 ans à l'école secondaire Escalpade à Limal

### **STAGE 3 : Excursions et Farniente « Mode ados »** **☺ à Louvain-la-Neuve (CDJ escalpade)**

22 au 26 juillet 2024 (5 jours)

Prix : 185 €

Ce stage s'adresse aux ados moins valides de 13 à 20 ans.

Pendant cette semaine, tu partiras en excursion avec tes copains et les animateurs te réserveront des surprises. Nous aurons également l'occasion de partager des moments de bien-être (snoezelen) et de papotes... rien que pour le plaisir d'être ensemble 😊

L'idée de ce stage est de passer de bons moments tous ensemble. Tu seras accueilli au Centre de Jour à LLN.



### **STAGE 4 : sports paralympiques et musique**

29 juillet au 02 août 2024 (5 jours)

Prix : 165 €

Ce stage s'adresse aux ados moins valides de 13 à 20 ans.

Vous aurez l'occasion de pratiquer différents sports adaptés et amusants en équipe. Les activités de cette semaine seront mises en place par les animateurs de la semaine. Et pour vous détendre après vos supers efforts sportifs, vous pourrez vous relaxer en musique.



# Programme des stages ados 2024 de 13 à 20 ans à l'école secondaire Escalpade à Limal

## **STAGE 5 : Multi-activités - impro - cuisine**

05 au 09 août 2024 (5 jours)

Prix : 165 €

Ce stage s'adresse aux ados moins valides de 13 à 20 ans.

Les animateurs de cette semaine vous prépareront des activités suivant la météo. Avec vos copains, vous participerez à une journée sportive, une sortie et une journée impro. Vous pourrez cuisiner selon vos envies. N'hésitez pas à proposer vos idées d'activités à nos animateurs avant les vacances 😊



## **STAGE 6 : Jardinage – Sorties – Papotes**

12 au 16 août 2024 (4 jours)

Prix : 135€

Ce stage s'adresse aux ados moins valides de 13 à 20 ans et aux valides 😊

Fin des vacances, fin des stages, profitez de cette semaine pour faire des activités qui vous plaisent avec vos animateurs. Vous préparerez aussi une ou 2 belles jardinières pour la rentrée 24/25.

